



KPÖ-Gemeinderatsklub

8011 Graz – Rathaus

Hofgebäude, Zimmer 114–118

Tel.-Nr.: + 43 (0) 316 – 872 2150

+ 43 (0) 316 – 872 2151

+ 43 (0) 316 – 872 2152

+ 43 (0) 316 – 872 2153

Fax: + 43 (0) 316 – 872 2159

E-Mail: kpoe.klub@stadt.graz.at

Gemeinderätin **DI Christine Braunersreuther**

Donnerstag, 3. Juli 2014

Antrag

Betrifft: Outdoor-Fitnessgeräte an Schulen und öffentlichen Orten

Übergewicht ist eines der gesundheitlichen Hauptprobleme in der Gesellschaft. Aktuellen Studien zufolge ist in Österreich jede fünfte Person übergewichtig, bei Schulkindern liegt der Prozentsatz sogar oft höher. Ursache hierfür ist zum einen falsche Ernährung, maßgeblich ist aber auch der Bewegungsmangel.

Laut ExpertInnen ist daher jede Maßnahme, Menschen zur Bewegung zu motivieren, sinnvoll. Einige Städte Europas haben eine Möglichkeit gefunden, diesem Trend zu begegnen: Outdoor-Fitnessgeräte an öffentlichen Plätzen. Das Trainieren „im Vorbeigehen“ an diesen Geräten macht Spaß, motiviert, ist gesund und führt nachweislich zu Kommunikation zwischen verschiedensten Menschen.

Bereits realisierte Projekte an Schulen belegen, dass solche Geräte SchülerInnen zu Bewegung an frischer Luft motivieren und dabei helfen, Stress, Aggressionen und Bewegungsmangel abzubauen. Durch die zielgruppenorientierte Geräteauswahl kann ein ausgewogenes Verhältnis zwischen körperlicher Beanspruchung und der Schulung sensomotorischer Fähigkeiten erreicht werden. Das Training an den meist mehrfach belegbaren Geräten fördert Gruppenbildung und bereitet auch weniger sportbegabten Menschen Spaß.

Ich stelle daher namens des KPÖ-Gemeinderatsklubs folgenden

Antrag

Die zuständigen Stellen des Magistrats Graz werden aufgrund der im Motivenbericht angeführten Gründe ersucht, darauf hinzuwirken, dass an Grazer Schulen und im Grazer Stadtraum – Parks und etwa die Murpromenade bieten sich an – Outdoor-Fitnessgeräte aufgestellt werden.